

ХМЕЛЬНИЦЬКА ГУМАНІТАРНО-ПЕДАГОГІЧНА АКАДЕМІЯ ГОСТИННО ЗАПРОШУЄ

Проект «Психологія в дії»

Мета проекту: здійснення психокорекційної допомоги тимчасово переміщеним особам дошкільного і підліткового віку з порушеннями психофізичного розвитку, надання психолого-педагогічного супроводу та консультацій.

Викладачі кафедри психології факультету дошкільної освіти та психології та студенти спеціальності 053 Психологія здійснюють активну волонтерську діяльність в умовах воєнного стану (готують їжу, збирають гуманітарну допомогу для вимушених



переселенців, плетуть маскувальні сітки, приймають внутрішньо переселених осіб тощо). При цьому вони не перестають воювати на психологічному фронті. Адже ворог постійно здійснює інформаційно-психологічну війну через поширення фейкової інформації та намагається зламати дух українського народу. Усі разом вони надають волонтерську психологічну допомогу тим, хто її потребує.

Психологічна допомога надається на базі Хмельницької гуманітарно-педагогічної академії та у приватних центрах і консультативних кабінетах в режимі онлайн та офлайн.

З метою розширення аудиторії тих, хто потребує психологічної підтримки, створено **ТЕЛЕГРАМ КАНАЛ** <https://t.me/VOLUNTEERPSYCHOLOGISTS>, куди активно долучились психологи з інших навчальних закладів та міст. Тут психологи пишуть мотивуючі пости, розробляють плакати, надають рекомендації, пропонують різноманітні психологічні техніки для самопомоги у кризових станах.

Ми маємо дбати про своє ментальне здоров'я, щоб у потрібний момент зреагувати виважено, без паніки, та подбати про людей, які поряд із нами.

Один в полі не воїн, тільки об'єднавши свої зусилля ми переможемо ворога!!!

За психологічною підтримкою звертайтеся за контактами:

Бачинська Світлана	+380675941976 вайбер/ телеграм
Лукашук Марина	+380980910999 вайбер/телеграм
Мельничук Світлана	+380975193373 вайбер/телеграм
Мотозюк Людмила	+380673659460 вайбер/телеграм
Тафінцева Світлана	+380977269844 вайбер/телеграм
Чорна Наталія	+380674902102 вайбер/телеграм

Волонтери-викладачі кафедри психології ХГПА, а також студенти-психологи Вам обов'язково зателефонують.

На сьогодні працюємо із закладами:

1. Хмельницький міський центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді
2. Хмельницький обласний центр соціально-психологічної реабілітації
3. Хмельницький інклюзивно-ресурсний центр № 1